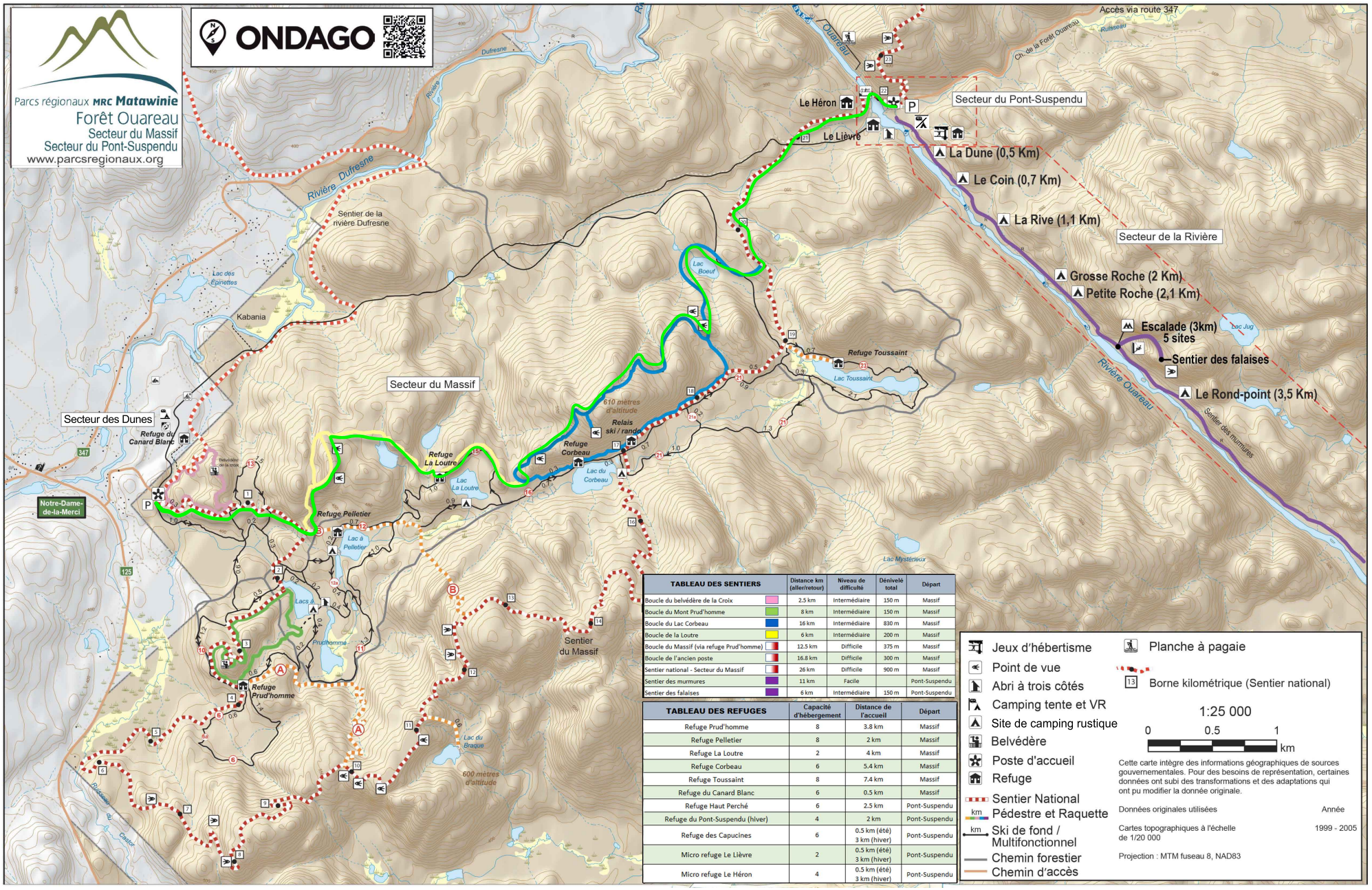

TABLEAU DES SENTIERS	Distance km (aller/retour)	Niveau de difficulté	Dénivelé total	Départ
Boucle du belvédère de la Croix	2.5 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Mont Prud'homme	8 km	Intermédiaire	150 m	Massif
Boucle du Lac Corbeau	16 km	Intermédiaire	830 m	Massif
Boucle de la Loutre	6 km	Intermédiaire	200 m	Massif
Boucle du Massif (via refuge Prud'homme)	12.5 km	Difficile	375 m	Massif
Boucle de l'ancien poste	16.8 km	Difficile	300 m	Massif
Sentier national - Secteur du Massif	26 km	Difficile	900 m	Massif
Sentier des murmures	11 km	Facile		Pont-Suspendu
Sentier des falaises	6 km	Intermédiaire	150 m	Pont-Suspendu

TABLEAU DES REFUGES	Capacité d'hébergement	Distance de l'accueil	Départ
Refuge Prud'homme	8	3.8 km	Massif
Refuge Pelletier	8	2 km	Massif
Refuge La Loutre	2	4 km	Massif
Refuge Corbeau	6	5.4 km	Massif
Refuge Toussaint	8	7.4 km	Massif
Refuge du Canard Blanc	6	0.5 km	Massif
Refuge Haut Perché	6	2.5 km	Pont-Suspendu
Refuge du Pont-Suspendu (hiver)	4	2 km	Pont-Suspendu
Refuge des Capucines	6	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Lièvre	2	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu
Micro refuge Le Héron	4	0.5 km (été) 3 km (hiver)	Pont-Suspendu