

# CALENDRIER DES ÉCO-EXCURSIONS AVEC TRANSPORT GUIDÉ DEPUIS MONTRÉAL FÉVRIER-MARS 2023



Détails et réservation [www.bonjournature.ca/excursions](http://www.bonjournature.ca/excursions)  
450-834-8088

## EXCURSION D'UN JOUR DANS LANAUDIÈRE



### Transport guidé inclus

Départ de Montréal,  
métro Radisson, à 8h00



### Clé en main

Sans casse-tête, tout  
est inclus et réservés  
pour vous



### Découvrez Lanaudière

Une région aux mille  
et un visages. Avec  
ses grands espaces  
vierges et sauvages,  
ses 10 000 lacs et  
rivières, ses chutes et  
ses cascades, ses  
plaines et ses  
montagnes, c'est le  
paradis du plein air!

## VENDREDI 03-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en  
raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif

## SAMEDI 04-02

Glissades sur tubes et  
randonnée en raquette

Journée de randonnée en  
raquette

- Parc régional des Sept-Chutes
- parc des Chutes Monte-à-Peine et des Dalles

Journée spa et expérience  
thermale extérieure

## DIMANCHE 05-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Val St-Côme (St-Côme)

Journée au Festival St-Côme en  
Glace

- festivités et spectacles
- sculptures sur glace
- randonnée

## JEUDI 09-02

Traineau à chien et autres  
activités extérieures

Découverte du Fatbike (2h) et  
activités de plein air hivernales

## VENDREDI 10-02

Glissades sur tubes et  
randonnée en raquette

Journée spa et expérience  
thermale extérieure

## SAMEDI 11-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)

Journée au Festival St-Côme en  
Glace

- festivités et spectacles
- sculptures sur glace
- randonnée

## DIMANCHE 12-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en  
raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif

## VENDREDI 17-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Val St-Côme (St-Côme)

Traineau à chien et autres  
activités extérieures

Découverte du Fatbike (2h) et  
activité de plein air hivernal

## SAMEDI 18-02

Journée guidée d'initiation et de randonnée en Ski OAC

## DIMANCHE 19-02

Glissades sur tubes et randonnée en raquette

Journée de randonnée en raquette

- Parc régional des Sept-Chutes
- parc des Chutes Monte-à-Peine et des Dalles

## VENDREDI 24-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif

## SAMEDI 25-02

Glissades sur tubes et randonnée en raquette

Journée de randonnée en raquette

- Parc régional des Sept-Chutes
- parc des Chutes Monte-à-Peine et des Dalles

## DIMANCHE 26-02

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Val St-Côme (St-Côme)

Traineau à chien et autres activités extérieures

Découverte du Fatbike (2h) et activité de plein air hivernale

Tyroliennes, acrobranche et randonnée en raquette

## MERCREDI 01-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina



Détails et réservation [bonjournature.ca/excursions](http://bonjournature.ca/excursions)

## JEUDI 02-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)

Traineau à chien et autres activités extérieures

Découverte du Fatbike (2h) et activité de plein air hivernale

Tyroliennes, acrobranche et randonnée en raquette

## VENDREDI 03-03

Glissades sur tubes et randonnée en raquette

Journée de randonnée en raquette

- Parc régional des Sept-Chutes
- parc des Chutes Monte-à-Peine et des Dalles

Journée spa et expérience thermale extérieure

## SAMEDI ET DIMANCHE 04-05 MARS

Week-end d'initiation au camping d'hiver, repas, transport, guide et équipement inclus

## LUNDI 06-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina

## JEUDI 09-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)

Traineau à chien et autres activités extérieures

Découverte du Fatbike (2h) et activité de plein air hivernale

## VENDREDI 10-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif

## SAMEDI 11-03

Journée guidée d'initiation et de randonnée en Ski OAC

## DIMANCHE 12-03

Ski alpin ou planche à neige à

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif

## VENDREDI 17-03

Journée de randonnée en raquette

- Parc régional des Sept-Chutes

Journée spa et expérience thermale extérieure

## SAMEDI 18-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)

Découverte du Fatbike (2h) et activité de plein air hivernale

Tyroliennes, acrobranche et randonnée en raquette

## DIMANCHE 19-03

Ski alpin ou planche à neige

- Ski Montcalm (Rawdon)
- Ski Garceau (St-Donat)

Journée de randonnée en raquette

- Parc national du Mont-Tremblant, secteur Pimbina
- Parc régional de la forêt Ouareau, secteur du Massif